



**Diogelu Gwent**  
**Gwent Safeguarding**

# Beth yw Diogelu?

**Dim Penderfyniad Amdana i,  
Hebdo i**



**Diogelu Oedolion canllaw hawdd ei ddarllen**

---

# Beth yw Diogelu?

Diogelu yw helpu cadw pawb yn ddiogel rhag chamdriniaeth neu esgeulustod.

Ni ddylai unrhyw un orfod byw gyda chamdriniaeth a, gan rhoi wybod amdami i rywun, gallwch chi wneud iddo ddod i ben.

## Beth sy'n digwydd pan rydych chi'n rhoi gwybod am gamdriniaeth?



Bydd rhywun yn eich **gwrando** arnoch chi.

Bydd eich **adroddiad** yn cael ei gymryd o ddifrif.

Byddwch chi'n **cael gwybod** am beth sy'n digwydd.

Bydd camau yn cael eu cymryd i wneud i chi deimlo'n **ddiogel**.

Bydd **gweithwyr proffesiynol** yn siarad gyda chi i ddarganfod beth sy'n digwydd.



Gallwch chi ddefnyddio **eiriolwr** os oes angen. Eiriolwr yw rhywun sy'n eich helpu chi i siarad dros eich hun.

Pan fydd angen, gall yr **heddlu** gael eu galw i ymchwilio adroddiadau o gamdriniaeth.

Byddwn ni'n gwneud popeth yn ein gallu i **atal** unrhyw gamdriniaeth rhag digwydd eto.



Byddwch chi'n cael **cyngor** a chael eich helpu trwy'r broses.



# Cymorth i chi

Os ydych chi angen cymorth, gallai'r help ddod o rywun yn eich teulu, neu ffrind, neu eiriolwr.

Eiriolwr yw rhywun sy'n eich helpu chi i ddweud beth rydych chi'n ei feddwl a beth rydych chi ei eisiau.

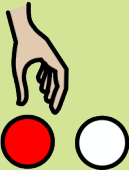
## Gwneud Diogelu yn Bersonol



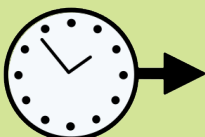
**Gofyn i chi beth rydych chi'n ei feddwl** a beth rydych chi ei eisiau digwydd.



**Gwrando** arnoch chi a'ch cymryd chi o ddifrif.



**Helpu** chi i wneud dewisiadau a phenderfyniadau eich hun.



**Eich cadw chi'n gysylltiedig**, a dweud wrthoch chi beth fydd yn digwydd nesaf.

# Galluedd Meddyliol

Ystyr galluedd meddyliol yw'r gallu i wneud penderfyniadau eich hun. Efallai bydd asesiad yn cael ei wneud i wirio hyn.

Os ydy'r asesiad yn dangos bod angen help arnoch chi, byddwch chi'n cael eich gofyn a oes unrhyw un hoffech chi i siarad ar eich rhan.

Os nad oes unrhyw un, bydd Eiriolwr Galluedd Meddyliol Annibynnol yn siarad gyda chi i wrando ar eich barn a'ch teimpladau am beth rydych chi eisiau digwydd.



# Beth ydych chi eisiau digwydd?

Rydyn ni'n galw'r rhain yn Ganlyniadau Ymchwiliad Diogelu. Gall y rhain fod yn:



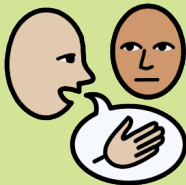
**Atal** neu osgoi'r gamdriniaeth neu esgeulustod.



Bod yn **ddiogel** neu deimlo'n well.



Gallu **dewis** neu reoli beth sy'n digwydd.



Gwybod sut i ofyn am **gymorth**.



Cael **ymddiheuriad**.



Cymorth gan yr **heddlu** os oes trosedd wedi'i digwydd.

# **Dweud wrthon ni am bryder Diogelu:**

## **Blaenau Gwent**

**01495 315700**

**DutyTeamAdults@blaenau-gwent.gov.uk**

## **Caerffili**

**0808 100 2500**

**IAAAdults@caerphilly.gov.uk**

## **Torfaen**

**01495 762200**

**Socialcarecalltorfaen@torfaen.gov.uk**

## **Casnewydd**

**01633 656656**

**Firstcontact.adults@newport.gov.uk**

**Pova.team@newport.gov.uk**

## **Sir Fynwy**

**01873 735492**

**MCCadultsafeguarding@monmouthshire.gov.uk**

**Os ydy e'n fater brys ac rydych chi angen cysylltu â ni tu allan i oriau swyddfa, ffoniwch ein **Tîm Dyletswydd Argyfwng** ar **0800 328 4432**.**

**Os ydych chi angen ambiwlans neu'r heddlu, gallwch chi alw 999.**

**Am ragor o wybodaeth am Fwrdd Diogelu Oedolion Gwent**

**[www.gwentsafeguarding.org.uk](http://www.gwentsafeguarding.org.uk)**



**[Twitter.com/GwentBoard](https://twitter.com/GwentBoard)**



**[Gwentsafeguarding@caerphilly.gov.uk](mailto:Gwentsafeguarding@caerphilly.gov.uk)**



**01443 864617**





