



VAWDASV

Gwent Violence Against Women, Domestic Abuse and Sexual Violence
Trais Yn Erbyn Menywod, Cham-drin Domestig a Thrais Rhywiol Gwent

Gwasanaethau VAWDASV - Gwent **CYFARWYDDIADUR**



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email

Cynnwys

Cyflwyniad, a sut i ddefnyddio'r canllaw hwn

Tudalen 2

Gwasanaethau lleol

[Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent](#)

Tudalen 3

[Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili](#)

Tudalen 6

[Cyngor Bwrdeistref Sirol Sir Fynwy](#)

Tudalen 9

[Cyngor Dinas Casnewydd](#)

Tudalen 11

[Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen](#)

Tudalen 15

[Cysylltiadau Defnyddiol Eraill](#)

Tudalen 18

Sut i ddefnyddio'r canllaw hwn

Nod y canllaw hwn yw bod yn ffynhonnell wybodaeth i unrhyw un yr effeithir arnynt gan Drais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV), a'r rheiny sy'n gweithio yng Ngwent allai ddod ar draws rhywun yr effeithir arno gan un neu fwy o'r meysydd trais.

Mae'r cyfeirlyfr yn cynnwys manylion y gwasanaethau ym mhob ardal awdurdod lleol gan gynnwys sut i gysylltu ag adrannau gwasanaethau cymdeithasol. Yna, mae'n rhestru gwasanaethau rhanbarthol a chenedlaethol.

Yn y rhan Gwasanaethau Cenedlaethol, byddwch yn dod o hyd i ystod o wasanaethau cymorth sy'n gysylltiedig â VAWDASV h.y. cyffuriau ac alcohol neu iechyd meddwl.

I gael cymorth a gwybodaeth gyfrinachol ar gam-drin domestig, trais rhywiol a thrais yn erbyn menywod yng Nghymru. (I ddioddefwyr a'u teuluoedd a gweithwyr proffesiynol sy'n ceisio cefnogi); cysylltwch â'r Llinell Gymorth Byw Heb Ofn:



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email

Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent

Gwasanaeth			
Cymorth i Fenywod	<p><i>Grymuso menywod a phlant i ffynnu mewn bywyd yn rhydd rhag cam-drin domestig a thrais rhywiol.</i></p> <p>Mae Cymorth i Fenywod Cyfannol yn rhoi cymorth arbenigol i unigolion a theuluoedd ledled Gwent y mae trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol wedi effeithio arnyhnhw.</p> <p>Gwasanaethau Blaenau Gwent: Amrywiaeth o letyau lloches hunangynhwysol a chymunedol Cymorth yn y gymuned (cymorth yn ôl yr angen) i fenywod a dynion Ymyriadau mewn argyfwng/Galw Heibio yn Sefydliad Glyn Ebwy Rhaglen Rhyddid Pecyn Adfer Cwrs Perchenogi Fy Mywyd</p> <p>Ar Trac (Gwasanaethau Plant a Phobl Ifanc): Cymorth 1:1 Gwaith Grŵp ar sail Rhywedd Mentora Perthynas Plentyn a Rhiant Break4Change Mentora i Ddynion</p> <p>Gwasanaethau Gwent gyfan:</p> <p>Allgymorth Grymusol (ym Mhencadlys yr Heddlu)</p> <p>Gwasanaethau Trais Rhywiol Horizon: ETRhA (Eiriolydd Trais Rhywiol Annibynnol) Cwrsela (oedolion a phlant) Gwasanaeth Cymorth Eiriolaeth</p>	<p>Gwasanaethau lloches a gwaith grŵp i fenywod, plant a phobl ifanc.</p> <p>Cymorth cymunedol Blaenau Gwent a Gwent gyfan</p> <p>Gwasanaethau trais rhywiol Horizon ac Allgymorth Grymusol i ddynion a menywod.</p> <p>Llety lloches hunangynhwysol unigol hefyd ar gael i ddynion.</p>	<p>Mae gwasanaethau a rhaglenni newydd yn cael eu datblygu'n barhaus. Ewch i'n gwefan i gael y wybodaeth ddiweddaraf: www.cyfannol.org.uk</p> <p>Ffôn: 03300 564456 Facebook: @cyfannol Twitter: @CyfannolWAid</p> <p>Sefydliad Glynebwy Stryd yr Eglwys, Glyn Ebwy NP23 6BE E-bost: bgooffice@cyfannol.org.uk</p>

	Ecsbloetio Rhywiol (GCEERh) Pecyn Cymorth Adfer ar gyfer Trais Rhywiol Grwpiau Cymorth Cymheiriaid Cymorth Teuluoedd Therapiau a gwaith grŵp creadigol.		
Llamau Gwent	Mae Llamau'n darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent i unrhyw un y mae cam-drin domestig yn effeithio arno/arni neu i'r rhai sydd mewn perygl o fod mewn perthynas lle mae cam-drin. Gwasanaethau Blaenau Gwent: Diogelwch i'r teulu Gwasanaethau ar draws Gwent: ADAPT Clwb Plant Ymyriadau therapiwtig Ti a Fi, Mam Rhaglen Rhyddid Sesiynau pwrpasol Gwasanaethau gwirfoddoli	Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod	Blaenau Gwent ICC Stryd Fawr Y Blaenau NP13 3BN 01495 355584 (gofynnwch am Ddiogelwch i'r Teulu, Llamau) www.llamau.org.uk
Phoenix Cam-drin Domestig Gwasanaeth	Mae Gwasanaethau Cam-drin Domestig Phoenix yn elusen gofrestredig lwyddiannus iawn sy'n defnyddio amrywiaeth o ddulliau i atal pob math o gam-drin domestig. Gwasanaethau a ddarperir: Tîm Diogelwch Dioddefwyr Rhaglenni Phoenix Tîm Parch Ieuenctid Rhaglen Cyflawnwyr Gwirfoddol	Gwasanaethau Cyflawnwyr Blaenau Gwent a Rhanbarthol ledled Gwent Dioddefwyr CD sy'n ddynion, menywod a phlant Ymyriadau cyflawnwyr i ddynion, menywod a phobl ifanc	Tŷ Phoenix Surgery Road Y Blaenau Blaenau Gwent NP13 3AY Ffôn: 01495 291202 E-bost: info@phoenixdas.co.uk www.phoenixdas.co.uk
New Pathways	Darparwr gwasanaethau trais rhywiol arbenigol mwyaf Cymru yw Llwybrau Newydd sy'n darparu amrywiaeth o gymorth i bobl o bob rhyw ac oedran sydd wedi dioddef trais, camdriniaeth rywiol yn ystod plentyndod, ymosodiadau rhywiol a chamfanteisio rhywiol.	Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod Diweddar a hanesyddol	Prif Swyddfa Tŷ Willow 11 Heol yr Eglwys Merthyr Tudful CF47 0BS Ffôn: 01685 379310 Canolfan Atgyfeirio Ymosodiadau Rhywiol Rhisga Tŷ Laburnum

	<p>Mae gwasanaethau'n cynnwys: Canolfannau Atgyfeirio Ymosodiadau Rhywiol Eiriolwyr Trais Rhywiol Annibynnol (ETRhA) Therapi Plant Cwmsela Oedolion Cwmsela wyneb yn wyneb, ar-lein a dros y ffôn Gweithwyr Cymorth Trais Rhywiol Grwpiau ar gyfer Sefydlogi Trawma (Calming the Waves, Sea Change a Phontio'r Bwlch) Prosiect Outlook Hyfforddiant, ymgynghoriaeth ac addysg Prosiect SURE ar gyfer y Gymuned Iechyd Meddwl (gan gynnwys gweithdai, hyfforddiant a grwpiau cymunedol) Cyswllt Byw i'r Llys yng Nghanolfan Maple Tree (dim ond ar gael i wasanaethau VAWDASV eraill, os caiff ei ganiatáu gan y llys)</p>		<p>Stryd Tredegar Rhisga NP11 4YA 01495 233971/2</p> <p>Maple Tree Centre 20-21 Stryd Fawr Casnewydd NP20 1FW Ffôn: 01633 250205</p> <p>E-bost: enquiries@newpathways.org.uk</p> <p>Gwefan: www.newpathways.org.uk</p> <p>Twitter: @newpathways_</p>
<p>Gwasanaeth Cynghorwyr Annibynnol ar Drais Domestig (CADD) Rhanbarthol Gwent</p>	<p>Mae Gwasanaeth CADD Rhanbarthol Gwent yn trafod 5 ardal awdurdod lleol Gwent a'r nod yw rhoi mynediad un pwynt gwasanaeth cadarn i fynd ar ôl diogelwch dioddefwyr cam-drin domestig risg uchel a'u plant. Mae gwasanaethau CADD yn cynnig cymorth annibynnol o ddechrau argyfwng ac yn gweithio dros y tymor byr i'r tymor canolig i roi dioddefwyr ar y llwybr i ddiogelwch tymor hir.</p>	<p>Pob dioddefwr cam-drin domestig risg uchel, dynion neu fenywod</p> <p>Pobl Ifanc o leiaf 16 oed</p>	<p>Jane Rose Rheolwr CADD Rhanbarthol Gwent 07815 160728 jane.rose@newport.gov.uk</p> <p>Carole Parsons Cynghorydd Annibynnol ar Drais Domestig 07967 406286 carole.parsons@newport.gov.uk</p>
<p>Barnardos Cymru Gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig</p> <p>Atgyfeiriadau drwy'r Gwasanaethau Plant yn unig</p>	<p>Mae'r gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig yn darparu cymorth i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd sy'n profi cam-drin domestig a/neu drais yn y cartref. Mae'r prosiect Agor Drysau Caeëdig yn darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent sy'n seiliedig ar angen lleol, sy'n galluogi plant a phobl ifanc i adfer</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Menywod Dynion</p>	<p>www.barnardos.org.uk</p> <p>01633 251192</p>

	<p>o'u profiadau o gam-drin domestig/trais yn y cartref, datblygu gwydnwch, atgyfnerthu sgiliau rhianta a chefnogi newid systemau i wella canlyniadau i blant a'u teuluoedd. Mae'r gefnogaeth yn cynnwys:</p> <p>Rhaglen Troseddwy'r Cam-drin Domestig</p> <p>Cymorth Integredig i Fenywod</p> <p>Cymorth i blant a phobl ifanc</p>		
Connect Gwent	Gweithio i sicrhau bod dioddefwyr trosedd yn derbyn y cymorth, y wybodaeth a'r arweiniad y mae eu hangen arnynt.	Plant a Phobl Ifanc Oedolion	0300 123 21 33
Umbrella Cymru	<p>Mae Umbrella Cymru yn wasanaeth cymorth arbenigol yn seiliedig ar rywedd ac amrywiaeth rhywiol sy'n cynnig cymorth wedi'i deilwra i bobl o bob oed i gyflawni'r nodau a ddymunir, er enghraifft, meithrin hyder o ran rhywedd neu hunaniaeth rywiol, dod allan, symud ymlaen neu fwrw ymlaen â newid. Gallai hyn gynnwys helpu rhywun i deimlo'n hyderus ac yn gyfforddus i fod yn yr ysgol, y coleg, y cartref, y gwaith neu yn y gymdeithas.</p> <p>Rydym yn cynnig gwybodaeth, trafodaethau untro, cymorth emosiynol ac ymarferol parhaus un-i-un ac unrhyw beth arall a allai helpu. Gallwn hefyd gefnogi pobl sy'n gysylltiedig â'r unigolyn sy'n cael cymorth, er enghraifft aelodau o'r teulu, i ddeall, derbyn, cefnogi a chroesawu rhywedd neu hunaniaeth rywiol y cleient.</p> <p>Mae Umbrella Cymru hefyd yn cael ei gomisiynu ar hyn o bryd i roi cymorth i bob person ifanc sydd wedi wynebu trosedd ac ymddygiad gwrthgymdeithasol (dioddefwyr a thystion) ledled Gwent drwy Connect Gwent. Nid yw hyn yn ymwneud yn benodol â rhywedd ac amrywiaeth rhywiol sy'n golygu y gall unrhyw berson</p>	Plant a Phobl Ifanc Oedolion	<p>info@umbrellacymru.co.uk 03003023670 www.umbrellacymru.co.uk/contact</p> <p>Ffôn – 0300 3023670 (10.30am – 7pm). Neges Destun neu Alwad - 07520645700 E-bost – info@umbrellacymru.co.uk Gwefan – www.umbrellacymru.co.uk</p>

Gwasanaethau Cymdeithasol	Mae Gwasanaethau Oedolion yn rhoi ystod eang iawn o gymorth i grwpiau eang o bobl gyda llawer o anghenion gofal a chymorth.	Plant a phobl ifanc a'u teuluoedd. Oedolion a'u gofalwyr	Pryderon am Blant a Phobl Ifanc: Ffôn: 01495 315700 E-bost: DutyTeam@blaenau-gwent.gov.uk Pryderon am Oedolion: Ffôn: 01495 315700 E-bost: DutyTeamAdults@blaenau-gwent.gov.uk Ar ôl 5pm ac ar benwythnosau a gwyliau'r banc, cysylltwch â Thîm Dyletswydd Brys De-ddwyrain Cymru: Ffôn: 0800 328 4432

Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili

<u>Gwasanaeth</u>	<u>Disgrifiad</u>	<u>I bwy?</u>	<u>Manylion Cyswllt</u>
Llamau Gwent	<p>Mae Llamau'n darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent i unrhyw un y mae cam-drin domestig yn effeithio arno/arni neu i'r rhai sydd mewn perygl o fod mewn perthynas lle mae cam-drin.</p> <p>Gwasanaethau Caerffili: Lloches Diogelwch i'r teulu Allgymorth ar sail tai Allgymorth plant a phobl ifanc Argyfwng digartrefedd</p> <p>Gwasanaethau ar draws Gwent: ADAPT Clwb Plant Ymyriadau therapiwtig Ti a Fi, Mam Rhaglen Rhyddid Sesiynau pwrpasol Gwasanaethau gwirfoddoli</p>		<p>Canolfan Caerffili Ddiogelach Uned 23 Llys Wern Ddu Caerffili CF833SG 02920 860255 (24 awr)</p> <p>www.llamau.org.uk</p>
Phoenix Cam-drin Domestig Gwasanaeth	<p>Mae Gwasanaethau Cam-drin Domestig Phoenix yn elusen gofrestredig lwyddiannus iawn sy'n defnyddio amrywiaeth o ddulliau i atal pob math o gam-drin domestig</p> <p>Gwasanaethau a ddarperir yng Nghaerffili: Tîm Diogelwch Dioddefwyr Rhaglen Cyflawnwyr Gwirfoddol</p>	<p>Gwasanaethau Cyflawnwyr Rhanbarthol ledled Gwent</p> <p>Ymyriadau cyflawnwyr i ddynion, menywod a phobl ifanc</p>	<p>Tŷ Phoenix Surgery Road Y Blaenau Blaenau Gwent NP13 3AY Ffôn: 01495 291202 E-bost: info@phoenixdas.co.uk www.phoenixdas.co.uk</p>
New Pathways	<p>Darparwr gwasanaethau trais rhywiol arbenigol mwyaf Cymru yw Llwybrau Newydd sy'n darparu amrywiaeth o gymorth i bobl o bob rhyw ac oedran sydd wedi dioddef trais, camdriniaeth rywiol yn ystod plentyndod, ymosodiadau rhywiol a chamfanteisio rhywiol.</p> <p>Mae gwasanaethau'n cynnwys: Canolfannau Atgyfeirio Ymosodiadau Rhywiol Eiriolwyr Trais Rhywiol Annibynnol (ETRHA) Therapi Plant Cwnsela Oedolion Cwnsela wyneb yn wyneb, ar-lein a dros y ffôn</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod Diweddar a hanesyddol</p>	<p>Prif Swyddfa Tŷ Willow 11 Heol yr Eglwys Merthyr Tudful CF47 0BS Ffôn: 01685 379310</p> <p>Canolfan Atgyfeirio Ymosodiadau Rhywiol Rhisga Tŷ Laburnum Stryd Tredegar Rhisga NP11 4YA 01495 233971/2</p> <p>Maple Tree Centre</p>

			<p>20-21 Stryd Fawr Casnewydd NP20 1FW Ffôn: 01633 250205</p> <p>E-bost: enquiries@newpathways.org.uk</p> <p>Gwefan: www.newpathways.org.uk</p> <p>Twitter: @newpathways_</p>
Gwasanaeth Cynghorwyr Annibynnol ar Drais Domestig (CADD) Gwent		<p>Pob dioddefwr cam- drin domestig risg uchel, dynion neu fenywod</p> <p>Pobl Ifanc o leiaf 16 oed</p>	<p>jane.rose@newport.gov.uk</p> <p>Jen Jenkins Cynghorydd Annibynnol ar Drais Domestig 07973 979945 jen.jenkins@newport.gov.uk</p>
Barnardos Cymru Gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig		<p>Plant a Phobl Ifanc Menywod Dynion</p>	<p>www.barnardos.org.uk</p> <p>01633 251192</p>
Atgyfeiriadau drwy'r Gwasanaethau Plant yn unig			
Connect Gwent	Gweithio i sicrhau bod dioddefwyr trosedd yn derbyn y cymorth, y wybodaeth a'r arweiniad y mae eu hangen arnynt.	Plant a Phobl Ifanc Oedolion	0300 123 21 33

<p>Umbrella Cymru</p>	<p>Mae Umbrella Cymru yn wasanaeth cymorth arbenigol yn seiliedig ar rywedd ac amrywiaeth rhywiol sy'n cynnig cymorth wedi'i deilwra i bobl o bob oed i gyflawni'r nodau a ddymunir, er enghraifft, meithrin hyder o ran rhywedd neu hunaniaeth rywiol, dod allan, symud ymlaen neu fwrw ymlaen â newid. Gallai hyn gynnwys helpu rhywun i deimlo'n hyderus ac yn gyfforddus i fod yn yr ysgol, y coleg, y cartref, y gwaith neu yn y gymdeithas.</p> <p>Rydym yn cynnig gwybodaeth, trafodaethau untro, cymorth emosiynol ac ymarferol parhaus un-i-un ac unrhyw beth arall a allai helpu. Gallwn hefyd gefnogi pobl sy'n gysylltiedig â'r unigolyn sy'n cael cymorth, er enghraifft aelodau o'r teulu, i ddeall, derbyn, cefnogi a chroesawu rhywedd neu hunaniaeth rywiol y cleient.</p> <p>Mae Umbrella Cymru hefyd yn cael ei gomisiynu ar hyn o bryd i roi cymorth i bob person ifanc sydd wedi wynebu trosedd ac ymddygiad gwrthgymdeithasol (dioddefwyr a thystion) ledled Gwent drwy Connect Gwent. Nid yw hyn yn ymwneud yn benodol â rhywedd ac amrywiaeth rhywiol sy'n golygu y gall unrhyw berson ifanc o dan 18 oed yng Ngwent fanteisio ar y cymorth hwn.</p> <p>Mae gwasanaethau'n cynnwys: Brysbennu, gwybodaeth, cyfeirio a chydlynu cymorth Gwasanaethau Gwranddo Cymorth emosiynol Cymorth Ymarferol Cyngor ac arweiniad Eiriolaeth</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Oedolion</p>	<p>info@umbrellacymru.co.uk 03003023670 www.umbrellacymru.co.uk/contact</p> <p>Ffôn – 0300 3023670 (10.30am – 7pm). Neges Destun neu Alwad - 07520645700 E-bost – info@umbrellacymru.co.uk Gwefan – www.umbrellacymru.co.uk</p>
------------------------------	---	---	--

<p>Gwasanaethau Cymdeithasol</p>	<p>Mae'r Tîm Dyletswydd a Gwybodaeth Gwasanaethau Oedolion (TDGGO) a Thîm Atgyfeirio a Chyswllt y Gwasanaethau Plant (Tîm AaCh) wedi cael eu huno i greu'r Gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth (GCCh). Children's Services Contact and Referral Team (C&R Team) have been amalgamated to form the Information, Advice and Assistance Service (IAA)</p>	<p>Plant a phobl ifanc a'u teuluoedd. Oedolion a Phobl Hŷn a'u gofalywr.</p>	<p>Caerffili Ffôn: 0808 100 1727 E-bost: contactandreferral@caerphilly.gov.uk Ar ôl 5pm ac ar benwythnosau a gwyliau'r banc, cysylltwch â Thîm Dyletswydd Brys De-ddwyrain Cymru: Ffôn: 0800 328 4432</p>
<p>Cymorth i Fenywod Cyfannol</p>	<p><i>Grymuso menywod a phlant i ffynnu mewn bywyd yn rhydd rhag cam-drin domestig a thrais rhywiol.</i> Mae Cymorth i Fenywod Cyfannol yn rhoi cymorth arbenigol i unigolion a theuluoedd ledled Gwent y mae trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol wedi effeithio arny'n nhw. Gwasanaethau Gwent gyfan: Allgymorth Grymusol (ym Mhencadlys yr Heddlu) Gwasanaethau Trais Rhywiol Horizon: ETRhA (Eiriolydd Trais Rhywiol Annibynnol) Cwnsela (oedolion a phlant) Gwasanaeth Cymorth Eiriolaeth Ecsbloetio Rhywiol (GCEERh) Pecyn Cymorth Adfer ar gyfer Trais Rhywiol Grwpiau Cymorth Cymheiriaid Cymorth Teuluoedd Therapiau a gwaith grŵp creadigol.</p>	<p>Gwasanaethau trais rhywiol Horizon ac Allgymorth Grymusol i ddynion a menywod.</p>	<p>Mae gwasanaethau a rhaglenni newydd yn cael eu datblygu'n barhaus. Ewch i'n gwefan i gael y wybodaeth ddiweddaraf: www.cyfannol.org.uk Ffôn: 03300 564456 Facebook: @cyfannol Twitter: @CyfannolWAid E-bost: info@cyfannol.org.uk</p>

Cyngor Bwrdeistref Sirol Sir Fynwy

Gwasanaeth

Disgrifiad

I bwy?

Cyswllt

Cymorth i Fenywod Cyfannol

*Grymuso menywod a phlant i ffynnu
mewn bywyd yn rhydd rhag cam-drin
domestig a thrais rhywiol.*

Mae Cymorth i Fenywod Cyfannol yn rhoi cymorth arbenigol i unigolion a theuluoedd ledled Gwent y mae trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol wedi effeithio arnyn nhw.

Mae Cymorth i Fenywod Cyfannol yn cynnig:

Amrywiaeth o letyau lloches
hunangynhwysol a chymunedol
Ymyrraeth argyfwng / Galw heibio yn Y
MAC, Y Fenni a thrwy allgymorth ar
draws Sir Fynwy
Rhaglen Rhyddid
Pecyn Adfer
Cwrs Perchenogi Fy Mywyd
Grŵp Menywod

I blant a phobl ifanc:
STAR (Plentyn a rhiant)
Gwaith Grŵp ar sail Rhywedd
Mentora

Gwasanaethau Gwent gyfan:

Allgymorth Grymusol (ym Mhencadlys yr
Heddlu)

Gwasanaethau Trais Rhywiol Horizon:
ETRha (Eiriolydd Trais Rhywiol
Annibynnol)
Cwrsela (oedolion a phlant)
Gwasanaeth Cymorth Eiriolaeth
Ecsbloetio Rhywiol (GCEERh)
Pecyn Cymorth Adfer ar gyfer Trais
Rhywiol
Grwpiau Cymorth Cymheiriaid
Cymorth Teuluoedd
Therapiau a gwaith grŵp creadigol

Menywod;
plant a
phobl ifanc.

Gwasanaet
hau trais
rhywiol
Horizon ac
Allgymorth
Grymusol i
ddynion a
menywod.

Mae gwasanaethau a rhaglenni
newydd yn cael eu datblygu'n
barhaus; ewch i'n gwefan i gael y
wybodaeth ddiweddaraf:
www.cyfannol.org.uk

Ffôn: 03300 564456
Facebook: @cyfannol
Twitter: @CyfannolWAid

Canolfan Amlasiantaeth Sir Fynwy,
26b Monk Street, Y Fenni
NP7 5NP
E-bost: office@cyfannol.org.uk

<p>Llamau Gwent</p>			<p>Sir Fynwy Canolfan Amlasiantaeth 26a Monk Street Y Fenni NP7 5NP 01873 733590</p> <p>www.llamau.org.uk</p>
<p>Phoenix Cam-drin Domestig Gwasanaeth</p>		<p>Gwasanaeth au Cyflawnwyr Rhanbarthol ledled Gwent</p> <p>Ymyriadau cyflawnwyr i ddynion, menywod a phobl ifanc</p>	<p>Tŷ Phoenix Surgery Road Y Blaenau Blaenau Gwent NP13 3AY Ffôn: 01495 291202 E-bost: info@phoenixdas.co.uk www.phoenixdas.co.uk</p>
<p>New Pathways</p>		<p>Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod</p>	<p>enquiries@newpathways.org.uk</p>

	<p>Hyfforddiant, ymgynghoriaeth ac addysg Prosiect SURE ar gyfer y Gymuned Iechyd Meddwl (gan gynnwys gweithdai, hyfforddiant a grwpiau cymunedol) Cyswllt Byw i'r Llys yng Nghanolfan Maple Tree (dim ond ar gael i wasanaethau VAWDASV eraill, os caiff ei ganiatáu gan y Llys)</p>		<p>Gwefan: www.newpathways.org.uk</p> <p>Twitter: @newpathways_</p>
<p>Gwasanaeth Cynghorwyr Annibynnol ar Drais Domestig (CADD) Gwent</p>	<p>Mae Gwasanaeth CADD Rhanbarthol Gwent yn trafod 5 ardal awdurdod lleol Gwent a'r nod yw rhoi mynediad un pwynt gwasanaeth cadarn i fynd ar ôl diogelwch dioddefwyr cam-drin domestig risg uchel a'u plant. Mae gwasanaethau CADD yn cynnig cymorth annibynnol o ddechrau argyfwng ac yn gweithio dros y tymor byr i'r tymor canolig i roi dioddefwyr ar y llwybr i ddiogelwch tymor hir.</p>	<p>Pob dioddefwr cam-drin domestig risg uchel, dynion neu fenywod</p> <p>Pobl Ifanc o leiaf 16 oed</p>	<p>Jane Rose Rheolwr CADD Rhanbarthol Gwent 07815 160728 jane.rose@newport.gov.uk</p> <p>Caroline Reynolds Sir Fynwy - Cynghorydd Annibynnol ar Drais Domestig 01873 733592/07805 422848 carolinereynolds@llamau.org.uk</p>
<p>Barnardos Cymru Gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig</p> <p>Atgyfeiriadau drwy'r Gwasanaethau Plant yn unig</p>	<p>Mae'r gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig yn darparu cymorth i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd sy'n profi cam-drin domestig a/neu drais yn y cartref. Mae'r prosiect Agor Drysau Caeëdig yn darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent sy'n seiliedig ar angen lleol, sy'n galluogi plant a phobl ifanc i adfer o'u profiadau o gam-drin domestig/trais yn y cartref, datblygu gwydnwch, atgyfnerthu sgiliau rhianta a chefnogi newid systemau i wella canlyniadau i blant a'u teuluoedd. Mae'r gefnogaeth yn cynnwys:</p> <p>Rhaglen Troseddwyr Cam-drin Domestig Cymorth Integredig i Fenywod Cymorth i blant a phobl ifanc</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Menywod Dynion</p>	<p>www.barnardos.org.uk</p> <p>01633 251192</p>

Connect Gwent			
Umbrella Cymru		Plant a Phobl Ifanc Oedolion	www.umbrellacymru.co.uk/contact E-bost – info@umbrellacymru.co.uk Gwefan – www.umbrellacymru.co.uk

Gwasanaethau Cymdeithasol			Ffôn: 01873 735492 E-bost: MCCadultsafeguarding@monmouthshire.gov.uk
		Plant	

Cyngor Dinas Casnewydd

Gwasanaeth	Disgrifiad	I by Cyswllt	
BAWSO	<p>Mae sefydliad gwirfoddol sy'n gweithio ledled Cymru yn darparu gwasanaethau arbenigol i ddioddefwyr a phobl dduon ac Asiaidd a lleiafrifoedd ethnig y mae camdriniaeth ddomestig a phob ffurf ar drais yn effeithio arnyn nhw, yn cynnwys: anffurfio organau cenhedlu benywod, priodas dan orfod, trais ar sail anrhydedd, caethwasiaeth fodern a masnachu pobl.</p> <p>Mae gwasanaethau'n cynnwys: Lloches Tŷ Diogel <http://www.bawso.org.uk/our-services/women/safe-house-project/> Cymorth yn ôl yr Angen Allgymorth ac Ailgartrefu Masnachu Pobl – Prosiect Diogel Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod IRIS (Nodi ac Atgyfeirio i Wella Diogelwch) Cymorth Tai ar gyfer Teuluoedd Du a Lleiafrifoedd Ethnig</p>		
Cymorth i Fenywod Cyfannol	<p><i>Grymuso menywod a phlant i ffynnu mewn bywyd yn rhydd rhag cam-drin domestig a thrais rhywiol.</i></p> <p>Mae Cymorth i Fenywod Cyfannol yn rhoi cymorth arbenigol i unigolion a theuluoedd ledled Gwent y mae trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol wedi effeithio arnyn nhw.</p> <p>Gwasanaethau Casnewydd: Amrywiaeth o letyau lloches hunangynhwysol a chymunedol Dechrau Newydd Galw Heibio Rhaglen Rhyddid Pecyn Adfer Cwrs Perchenogi Fy Mywyd Grwpiau Menywod Gwasanaeth Gwranddo</p> <p>Ar Trac (Gwasanaethau Plant a Phobl Ifanc): Cymorth 1:1</p>	<p>Menywod; plant a phobl ifanc.</p> <p>Gwasanaethau trais rhywiol Horizon ac Allgymorth Grymusol i ddynion a menywod.</p>	<p>www.cyfannol.org.uk</p>

	<p>Gwaith Grŵp ar sail Rhywedd Mentora Perthynas Plentyn a Rhiant Break4Change Mentora i Ddynion</p> <p>Gwasanaethau Gwent gyfan:</p> <p>Allgymorth Grymusol (ym Mhencadlys yr Heddlu)</p> <p>Gwasanaethau Trais Rhywiol Horizon: ETRhA (Eiriolydd Trais Rhywiol Annibynnol) Cwnsela (oedolion a phlant) Gwasanaeth Cymorth Eiriolaeth Ecsbloetio Rhywiol (GCEERh) Pecyn Cymorth Adfer ar gyfer Trais Rhywiol Grwpiau Cymorth Cymheiriaid Cymorth Teuluoedd Therapiau a gwaith grŵp creadigol</p>		
Llamau Gwent	<p>Mae Llamau'n darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent i unrhyw un y mae cam-drin domestig yn effeithio arno/arni neu i'r rhai sydd mewn perygl o fod mewn perthynas lle mae cam-drin.</p> <p>Gwasanaethau Casnewydd: NDAFS - Allgymorth ar sail tai</p> <p>Gwasanaethau ar draws Gwent: ADAPT Clwb Plant Ymyriadau therapiwtig Ti a Fi, Mam Rhaglen Rhyddid Sesiynau pwrpasol Gwasanaethau gwirfoddoli</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod</p>	<p>Casnewydd 70 Stow Hill Casnewydd NP20 4DW 01633 244 134</p> <p>www.llamau.org.uk</p>
Phoenix Cam-drin Domestig Gwasanaeth		<p>Gwasanaethau Cyflawnwyr Rhanbarthol ledled Gwent</p> <p>Ymyriadau cyflawnwyr i ddynion, menywod a phobl ifanc</p>	<p>Tŷ Phoenix Surgery Road Y Blaenau Blaenau Gwent NP13 3AY Ffôn: 01495 291202 E-bost: info@phoenixdas.co.uk www.phoenixdas.co.uk</p>

<p>New Pathways</p>			<p>enquiries@newpathways.org.uk</p> <p>www.newpathways.org.uk</p>
<p>Gwasanaeth Cynghorwyr Annibynnol ar Drais Domestig (CADD) Gwent</p>		<p>Pob dioddefwr cam-drin domestig risg uchel, dynion neu fenywod</p> <p>Pobl Ifanc o leiaf 16 oed</p>	<p>jane.rose@newport.gov.uk</p> <p>Jen Jenkins Cynghorydd Annibynnol ar Drais Domestig 07973 979945 jen.jenkins@newport.gov.uk</p>

			01633 210923/07880 404516 Leanne.wood@newport.gov.uk
Barnardos Cymru Gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig Atgyfeiriadau drwy'r Gwasanaethau Plant yn unig		Plant a Phobl Ifanc Menywod Dynion	www.barnardos.org.uk 01633 251192
Connect Gwent	Gweithio i sicrhau bod dioddefwyr trosedd yn derbyn y cymorth, y wybodaeth a'r arweiniad y mae eu hangen arnynt	Plant a Phobl Ifanc Oedolion	0300 123 21 33
Umbrella Cymru		Plant a Phobl Ifanc Oedolion	www.umbrellacymru.co.uk/contact E-bost – info@umbrellacymru.co.uk www.umbrellacymru.co.uk

	<p>Ngwent fanteisio ar y cymorth hwn.</p> <p>Mae gwasanaethau'n cynnwys: Brysbennu, gwybodaeth, cyfeirio a chydlynu cymorth Gwasanaethau Gwrando Cymorth emosiynol Cymorth Ymarferol Cyngor ac arweiniad Eiriolaeth</p>		
Gwasanaethau Cymdeithasol	<p>Gwasanaethau Plant: Yn rhoi'r flaenoriaeth uchaf i amddiffyn plant sy'n agored i niwed. Os oes tystiolaeth bod plentyn mewn perygl o niwed, bydd y tîm gwasanaethau plant a theuluoedd yn cynnal asesiad ac ymchwiliad ac yn cymryd camau priodol os yw'r dystiolaeth yn cyfiawnhau.</p>	Plant a theuluoedd	<p>Gwasanaethau Plant: Ffôn: 01633 656656 E-bost: children.duty@newport.gov.uk Gwasanaethau Oedolion: Ffôn: 01633 656656 E-bost: firstcontact.adults@newport.gov.uk neu pova.team@newport.gov.uk</p>
	<p>Gwasanaethau Oedolion: Yn rhoi ystod eang iawn o gymorth i grwpiau eang o bobl gyda llawer o anghenion gofal a chymorth, ynghyd â'u gofalwyr</p>	Oedolion	<p>Ar ôl 5pm ac ar benwythnosau a gwyliau'r banc: Tîm Dyletswydd Brys De-ddwyrain Cymru ar 0800 328 4432.</p>

Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen

<u>Gwasanaeth</u>	<u>Disgrifiad</u>	<u>I bwy?</u>	<u>Cyswllt</u>
<p>Cymorth i Fenywod Cyfannol</p>	<p><i>Grymuso menywod a phlant i ffynnu mewn bywyd yn rhydd rhag cam-drin domestig a thrais rhywiol.</i></p> <p>Mae Cymorth i Fenywod Cyfannol yn rhoi cymorth arbenigol i unigolion a theuluoedd ledled Gwent y mae trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol wedi effeithio arnyn nhw.</p> <p>Gwasanaethau Torfaen:</p> <p>Amrywiaeth o letyau lloches hunangynhwysol a chymunedol Cymorth yn y gymuned fel bo'r angen</p> <p>Ymyrraeth argyfwng/Galw heibio @ Canolfan Chrysalis, Pont-y-pŵl</p> <p>Cwrs Perchenogi Fy Mywyd Pecyn Adfer Grwpiau Menywod</p> <p>I Blant a Phobl Ifanc: STAR (Plant a rhieni) Gwaith Grŵp ar sail rhywedd</p>	<p>Menywod plant a phobl ifanc</p> <p>Gwasanaethau trais rhywiol Horizon ac Allgymorth Grymusol i ddynion a menywod</p>	<p>Mae gwasanaethau a rhaglenni newydd yn cael eu datblygu'n barhaus. Ewch i'n gwefan i gael y wybodaeth ddiweddaraf: www.cyfannol.org.uk</p> <p>Ffôn: 03300 564456 Facebook: @cyfannol Twitter: @CyfannolWAid</p> <p>Canolfan Chrysalis 3 Town Bridge Buildings, Park Road Pont-y-pŵl NP4 6JE E-bost: info@cyfannol.org.uk</p>

Hafan Cymru		Menywod a dynion sy'n byw yn eu cartrefi eu hunain	Hafan Cymru 24 George Street, Pont-y-pŵl, Torfaen, NP4 6BY 01267 225555 enquiries@hafancymru.co.uk www.hafancymru.co.uk/cy

	<p>oedran, gan gynnwys y rhai â phlant a menywod sengl, a gallwn ni gynorthwyo menywod a dynion hŷn a'r rhai sy'n byw mewn ardaloedd gwledig.</p> <p>Mae gwasanaethau'n cynnwys: Cymorth yn ôl yr angen Cymorth cam-drin domestig i ddynion</p>		
<p>Llamau Gwent</p>	<p>Mae Llamau'n darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent i unrhyw un y mae cam-drin domestig yn effeithio arno/arni neu i'r rhai sydd mewn perygl o fod mewn perthynas lle mae cam-drin.</p> <p>Gwasanaethau ar draws Gwent: ADAPT Clwb Plant Ymyriadau therapiwtig Ti a Fi, Mam Rhaglen Rhyddid Sesiynau pwrpasol Gwasanaethau gwirfoddoli</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod</p>	<p>www.llamau.org.uk</p>

<p>Phoenix Cam-drin Domestig Gwasanaeth</p>			<p>Tŷ Phoenix Surgery Road Y Blaenau Blaenau Gwent NP13 3AY Ffôn: 01495 291202 E-bost: info@phoenixdas.co.uk www.phoenixdas.co.uk</p>
<p>New Pathways</p>		<p>Plant a Phobl Ifanc Dynion Menywod</p>	<p>E-bost: enquiries@newpathways.org.uk Gwefan: www.newpathways.org.uk</p>

Gwasanaeth
Cyngorwyr
Annibynnol ar
Drais
Domestig
(CADD) Gwent

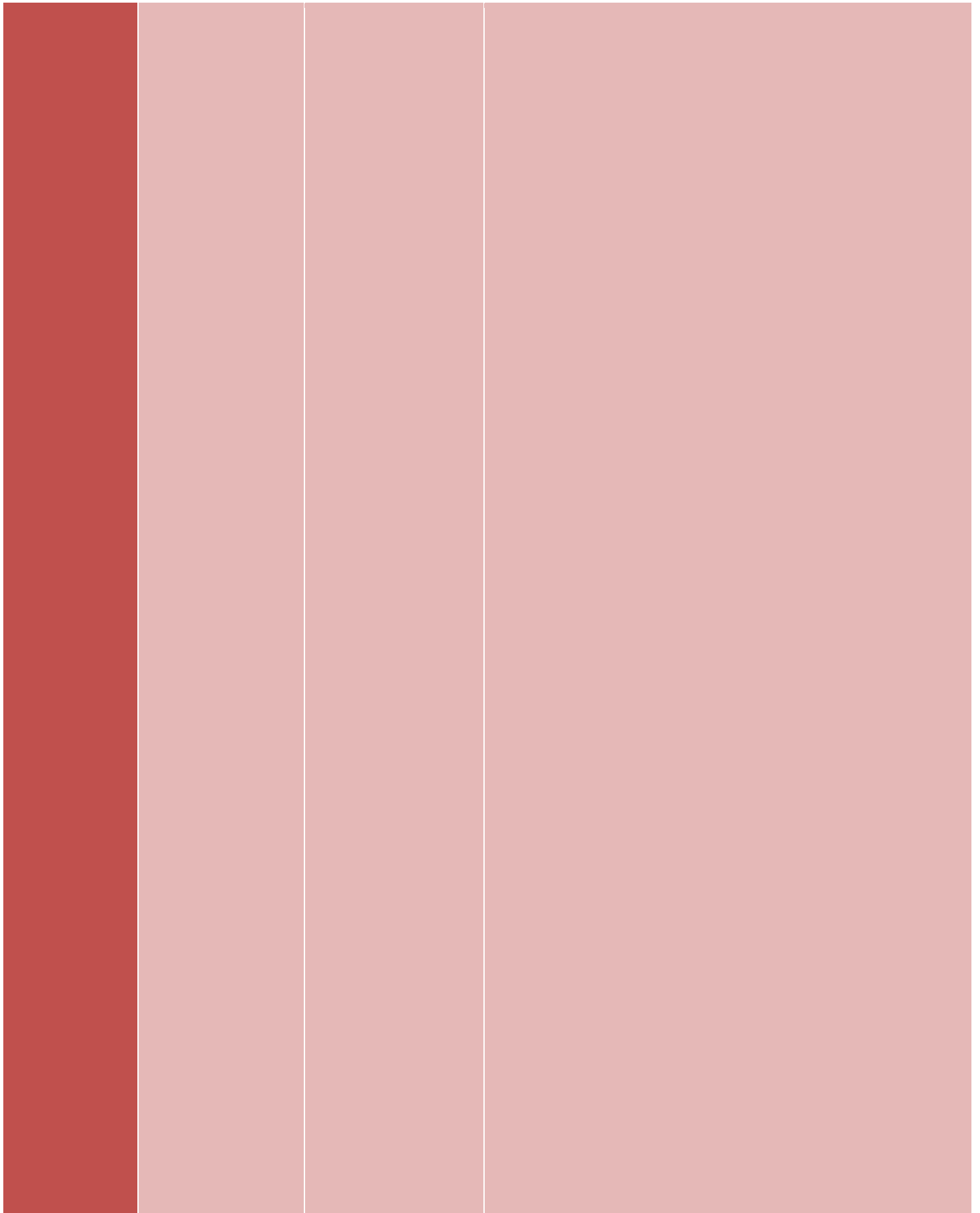
Pob dioddefwr cam-
drin domestig risg
uchel, dynion neu
fenywod

Pobl Ifanc o leiaf 16
oed

07815 160728 jane.rose@newport.gov.uk

	annibynnol o ddechrau argyfwng ac yn gweithio dros y tymor byr i'r tymor canolig i roi dioddefwyr ar y llwybr i ddiogelwch tymor hir.		
<p>Barnardos Cymru Gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig</p> <p>Atgyfeiriadau drwy'r Gwasanaethau Plant yn unig</p>	<p>Mae'r gwasanaeth Agor Drysau Caeëdig yn darparu cymorth i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd sy'n profi cam-drin domestig a/neu drais yn y cartref. Mae'r prosiect Agor Drysau Caeëdig yn darparu amrywiaeth o wasanaethau ar draws Gwent sy'n seiliedig ar angen lleol, sy'n galluogi plant a phobl ifanc i adfer o'u profiadau o gam-drin domestig/trais yn y cartref, datblygu gwydnwch, atgyfnerthu sgiliau rhianta a chefnogi newid systemau i wella canlyniadau i blant a'u teuluoedd. Mae'r gefnogaeth yn cynnwys:</p> <p>Rhaglen Troseddwyr Cam-drin Domestig Cymorth Integredig i Fenywod Cymorth i blant a phobl ifanc</p>	<p>Plant a Phobl Ifanc Menywod Dynion</p>	<p>www.barnardos.org.uk</p> <p>01633 251192</p>

Connect Gwent	Gweithio i sicrhau bod dioddefwyr trosedd yn derbyn y cymorth, y wybodaeth a'r arweiniad y mae eu hangen arnynt	Plant a Phobl Ifanc Oedolion	0300 123 21 33
Umbrella Cymru	Mae Umbrella Cymru yn wasanaeth cymorth arbenigol yn seiliedig ar rywedd ac amrywiaeth rhywiol sy'n cynnig cymorth wedi'i deilwra i bobl o bob oed i gyflawni'r nodau a ddymunir, er enghraifft, meithrin hyder o ran rhywedd neu hunaniaeth rywiol, dod allan, symud ymlaen neu fwrw ymlaen â newid. Gallai hyn gynnwys helpu rhywun i deimlo'n hyderus ac yn gyfforddus i	Plant a Phobl Ifanc Oedolion	<p>info@umbrellacymru.co.uk 03003023670 www.umbrellacymru.co.uk/contact</p> <p>Ffôn – 0300 3023670 (10.30am – 7pm). Neges Destun neu Alwad - 07520645700 E-bost – info@umbrellacymru.co.uk Gwefan – www.umbrellacymru.co.uk</p>



Gwasanaethau
Cymdeithasol

Oedolion a
gofalwyr
Plant a
theuluoedd

Torfaen

Ffôn: 01495 762200

E-bost: socialcarecalltorfaen@torfaen.gov.uk Ffôn:

01495 762200 E-bost:

socialcarecalltorfaen@torfaen.gov.uk

**Ar ôl 5pm ac ar benwythnosau a gwyliau'r banc
cysylltwch â:** Tîm Dyletswydd Brys De-ddwyrain
Cymru ar 0800 328 4432.

Cysylltiadau Defnyddiol Eraill

Asiantaeth	Disgrifiad	Cyswllt
Tîm Trais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol Rhanbarthol Gwent	Mae'r tîm Rhanbarthol yn gweithio ledled Gwent i gefnogi'r gwaith o ymgorffori Deddf Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (Cymru) 2015 drwy ddod â chydlyniad strategol i faterion yn ymwneud â VAWDASV	Cyfeiriad e-bost: Vawdasv.gwent@newport.gov.uk

Canolfan Cyngor ar Bopeth	Mae'r CCB yn rhoi cyngor am ddim, cyfrinachol a diduedd. Ein nod yw helpu pawb i ddod o hyd i ffordd ymlaen, waeth beth yw'r broblem y maent yn ei hwynebu	01633 265 688
Tîm Cam-drin Domestig Heddlu Gwent	Cam-drin Domestig Arbenigol Tîm Rheoli Achosion Î	01633 838111 999 mewn argyfwng 101 os nad yw'n argyfwng
Prosiect DYN	Mae prosiect Dyn Cymru Ddiogelach yn cefnogi dynion Heterorywiol, Hoyw, Deurywiol a Thrawsrywiol sy'n dioddef camdriniaeth ddomestig gan bartner.	029 2022 0033 www.dynwales.org
Gwasanaeth Cyffuriau ac Alcohol Gwent (GCAG)	Rhoi Cyngor ac Ymyrraeth Uniongyrchol	0333 999 35 77 info@gdas.wales www.gdas.wales
Tîm CAAR - Heddlu Gwent	Cydlynu'r broses CAAR	marac@gwent.pnn.police.uk
Cymru Ddiogelach	Elusen annibynnol sydd â'r nod o gefnogi, amddiffyn a grymuso grwpiau o bobl sy'n aml yn teimlo'n anweladwy mewn cymdeithas	www.saferwales.com www.cymruddiogelach.com 029 2022 0033
Galop	Elusen gwrth-drais LBGT+	www.galop.org.uk
Hafan Cymru, Gwasanaethau Hyfforddi	Mae gwasanaethau hyfforddi Hafan Cymru yn dîm hyfforddi sefydledig sy'n darparu amrywiaeth o hyfforddiant achrededig ac anachrededig i'r sector preifat, cyhoeddus a gwirfoddol. Rydym wedi bod yn darparu cyrsiau pwrpasol a chynhwysfawr ers dros 10 mlynedd ac rydym yn arbenigwyr	Cysylltwch â Kim Edwards ar 01267 225569 neu 07990 576598 / trainingservices@hafancymru.co.uk am fwy o wybodaeth.

	<p>cydnabyddedig ym maes trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol a chyflogadwyedd. Mae Swyddogion Hyfforddi yn defnyddio dull sy'n seiliedig ar ymarfer gan rannu gwybodaeth am eu profiadau eu hunain yn y maes. Nod hyn yw gwella arferion gwaith unigolion o ganlyniad i dderbyn hyfforddiant.</p> <p>Ymarferwyr o fewn y sectorau Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol, a Chymorth Tai; Sefydliadau Preifat, Cyhoeddus a Thrydydd Sector</p>	
--	---	--